



giornata di sera

6

Tante storie scritte,
animate, video e audio
dei CDD di Milano

live



Gita allo Zoo Safari
di Pombia

*Grazie al CDD Ippodromo
per la foto di copertina*



Clicca sul tuo CDD



giallo di sera
live

Clicca sulle ICONE quando vuoi...



Quando vuoi tornare in questa pagina, clicca sempre sulla casa



Vuoi ascoltare una storia, un racconto ... un suono?



Gira la pagina



Questa icona ti invita a vedere un video



Clicca su questa icona se vuoi scoprire qualcosa di nuovo



Vai al documento collegato. Poi puoi tornare al giornalino con l'icona della casa



Qui trovi i CDD che hanno realizzato questo numero. Prova a cliccare...



Vuoi mandare una mail alla redazione centrale? Clicca sulla busta



Quando trovi il cappello dello chef, fermati, c'è qualcosa di buono ...



LA NOSTRA INTERVISTA ALLA NUOVA AMICA

ROUKAYA BEN MALEK

DA QUALE PAESE VIENI?

“ IO VENGO DALLA TUNISIA, IL MIO PAESE SI CHIAMA BIZERTE, E' AL NORD DELLA TUNISIA ”

E' UN PAESE VICINO O LONTANO DALL' ITALIA ?

“LONTANO, SI TROVA IN NORD AFRICA” NEL MIO PAESE C'E' IL MARE DAPPERTUTTO, IL MARE DEL MIO PAESE E' BELLISSIMO COME QUELLO DELLA SARDEGNA EPPURE E' PIU' FAMOSA HAMMAMET DA ANNI UNA META TURISTICA MOLTO FREQUENTATA E LI' INVECE IL MARE E' COME A RIMINI IL MIO COLORE PREFERITO E' L' AZZURRO CIELO, QUANDO MI VOGLIO RILASSARE GUARDO IL CIELO.,



I TUOI GENITORI VIVONO IN TUNISIA O SONO ANCHE LORO IN ITALIA?

“PURTROPPO NON CI SONO PIU'”



HAI FRATELLI O SORELLE ? SE SI DOVE ?

“SIAMO NOVE FEMMINE E TRE MASCHI. IO SONO LA PENULTIMA, DUE SORELLE VIVONO IN FRANCIA, TUTTI GLI ALTRI IN TUNISIA. HO UN NIPOTE DI 50 ANNI .”

CHE COSA TI MANCA DI PIU' DELLA TUA TERRA?

“LA MIA FAMIGLIA”

TI PIACEREBBE RITORNARE A VIVERE LI'?

“ORMAI LA MIA VITA E' QUI”

DA QUANTI ANNI SEI IN ITALIA ?

“DAL 2008”



SEI SPOSATA? DA QUANDO ?

“SI SONO SPOSATA DAL 2007”

HAI BAMBINI?

“SI, HO 3 BAMBINI, 2 FEMMINE E 1 MASCHIO MOHAMED 12 ANNI, HANA 10 ,MARIAM 7 ANNI”



QUAL'E' IL TUO PIATTO PREFERITO?

"LA PIZZA"

QUAL'E' UN PIATTO TIPICO DEL TUO PAESE ?

"IL COUS COUS CON CARNE E VERDURE O PESCE E VERDURE, E' UN PO' PICCANTE, ANCCHE IL PANE E' OTTIMO FARCITO CON CECI OLIO E CUMINO."



DOVE VIVI ADESSO?

"VIVO A VITTUONE VERSO MAGENTA"

HAI GIA' LAVORATO IN UN CDD?

"NO, E' LA MIA PRIMA ESPERIENZA"

CHE COSA NE PENSI PER ADESSO?

"E' PERFETTO E STRODINARIO, BELLISSIMO, UN MONDO NUOVO ,MERAUVIGLIOSO"

IN CHE MESE SEI NATA E QUANTI ANNI HAI?

"SONO NATA IL 23 FEBBRAIO 1979, HO 42 ANNI."

COME TI DESCRIVERESTI IN 3 PAROLE?

*"FORTE, AFFETTUOSA, SENSIBILE .
MI PIACE ASCOLTARE LA MUSICA, CAMMINARE E CUCINARE,
AMO CURARE I MIEI FIGLI E SONO UNA SPORTIVA, IL MIO
SPORT E' IL BASKET.
SONO MUSULMANA PRATICANTE E SONO ALTA M.1,80
PER L'ABBIGLIAMENTO SCELGO SEMPRE I COLORI NERO,
BIANCO, GRIGIO"*



POESIA DEDICATA A ROUKAYA

La Ru hai i capelli neri come una freccia come un uccello nero, come un manto nerissimo come all'arco che distende i colori d'autunno la Ru ha i capelli come i rami come il sole che dipingo. I rami protetti da una luce che un sole lucente che nei raggi riflette dorato ed è dipinto come è un grande raggio del sole giallo.

ANTONIO SILANUS



Bentornati a tutti!

Noi di Barabino siamo tornati più carichi che mai e vogliamo raccontarvi le nostre vacanze:



Stefano è stato a Bellaria con la sua famiglia: “in spiaggia facevo il bagno e guardavo le ragazze. Le salutavo e loro rispondevano!”

“A volte prendevo l’autobus, per andare fuori dal paese al mare e io ero contento perché gli autobus mi piacciono tanto!”

Giada e Miriam, sono state a Bobbio in collina, hanno fatto un bel po’ di nuove esperienze e nuovi amici.

Giada: “Siamo state al fiume e abbiamo fatto il bagno ma l’acqua era un po’ fredda.”

Miriam: “Ho cavalcato Margherita, l’ho spazzolata e le ho dato da mangiare il fieno.”

Le nostre ragazze si sono cimentate nel calcetto, hanno passeggiato in montagna, hanno fotografato il panorama e non si sono fatte mancare i gelati e le feste!





Elisa: “Durante il periodo estivo siamo rimasti in città quindi ho preparato dei dolci con la mamma e l’ho aiutata nei lavori di casa, ho fatto la segreteria, il papà ci ha portato al ristorante vicino al fiordaliso a me questo piace molto.

Annamaria: “Quest’anno sono andata in vacanza a Laveno, abbiamo fatto una gita al giardino botanico e una col battello. Ho conosciuto nuovi amici, c’era anche il mio compagno Maurizio!”.

Maurizio al bar di Laveno, aspetta la sua ordinazione!

Matteo: “Quest’anno sono andato in Sardegna con la mia famiglia e i miei nipoti. Ho preso la nave e per l’emozione di essere sul mare, non ho dormito per tutta la notte, è stata una sorpresa, il mare era calmo e blu, non l’avevo mai visto di notte! Guardarlo mi rilassava...”

Ma le vacanze di **Matteo** non sono finite qui, perché ad agosto è stato nelle Marche in un villaggio turistico con gli amici del TMA.

Matteo: “In questo villaggio c’erano tante piscine con gli scivoli!”

Cristian: “Con mio fratello Andrea, quest’estate, abbiamo fatto lunghe passeggiate per Milano, abbiamo visitato la Martesana, il Duomo, l’Arco della Pace e altri luoghi della città. Ho fatto tante foto con la mia macchinetta e le abbiamo messe sulla chiavetta!”



I NOSTRI PRIMI GIRASOLI

Un'educatrice del nostro Centro, a maggio, ci ha portato delle piantine di girasole che ci ha regalato il suo bambino.

Nell'attività di giardinaggio le abbiamo piantate nel nostro terreno in una zona assolata. Le abbiamo curate e viste crescere fino alla loro piena maturità a luglio.



Alcune piantine dopo averle nuovamente invasate, sono state portate a casa da ognuno di noi che ha provveduto a prendersene cura.



Questo lavoro ci ha ispirato così tanto che abbiamo scritto pensieri e poesie:

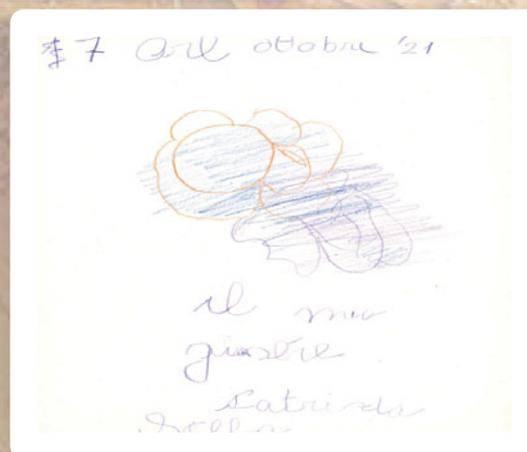
16_09_21
 ... Avevo portato a casa il girasole piantato al Centro... ho tentato di curarlo ma purtroppo mi è morto, perché il vaso era troppo piccolo e non ne avevo un altro... ma quelli piantati nel giardino del CDD sono diventati alti e belli...
 Durante l'attività di arte ho guardato sul computer, i dipinti di Van Gogh dei girasoli... me ha fatti tanti... era un grande artista!
 DANIELE

IL MIO GIRASOLE
 MI SONO INCURIOSITA' QUANDO PAVO PAVO CRESCOVA.
 LO CONTROLLO SE È ERA TUTTO APPOSTO.
 DA QUANDO MI HA CHIAMATO MIA MADRE PER FARMI VEDERE IL GIRASOLE CHE È DIVENTATO BELLISSIMO E IO SONO RIMASTA MOLTO FELICE È COLPITA. HO PROVATO QUESTE EMOTZIONI
 GIOIA, RACCOMO. ARMONIA, MI SEMBRA BRILLANO GLI OCCHI,
 HO FATTO UN VIDEO SUL MIO TELEFONO SU UN APPLICAZIONE CHE SI CHIAMA LIKE PER TENERLO COME UN MEMORANDUM, SO RICORDO. ♪

"SPLENDIDO GIRAIOLE"
 ARMONIA
 SENSIBILITÀ
 AMOLEVOLE
 SOLARE
 DEL SEGNO DEL LEONE E GIALLO.
 PAGA

"Il Girasole Fortunato !!!"
 Da quando la piantina che ho portato a casa era piccola, ho guardato -
 Mentre la prendevo, i giorni passavano così in fretta...
 Ho visto questo fiore gigante nato da esso: Era solare, di colore giallo -
 Il mio cuore Battuto così forte che mi ha detto tante felicità -
 "Gerry"

Ma non solo...anche tanti disegni!!!



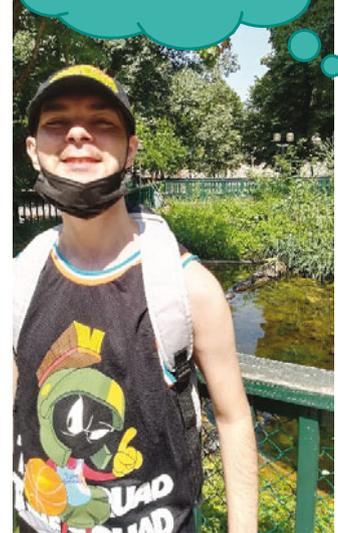
"Stavo pensando... di raccontarvi le gite che ho fatto con il mio centro!"



"Ci siamo divertiti!"



"C'ERANO ANCHE LE TARTARUGHE!"





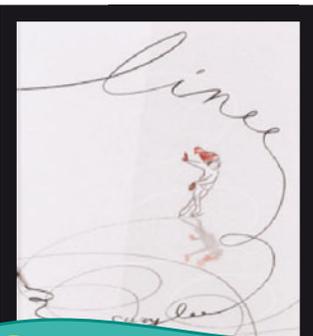
Marco: "Mi è piaciuta l'acqua che spruzzava!"



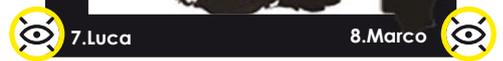
"Rullo di tamburi... Vi presento una novità!"



I SILENT BOOK RACCONTATI DA NOI!



CLICCA SULLA COPERTINA DEL LIBRO E POTRAI ASCOLTARE LUCA E MARCO RACCONTARE LA PROPRIA VERSIONE DELLA STORIA!



POI CI SIAMO DIVERTITI AD ABBELLIRE IL NOSTRO CENTRO



CON LE
TENDINE
COLORATE!



GRUPPO TENDINE AL COMPLETO



INTERVISTA AD ADRIANO

IL 12 APRILE 2021 E' ARRIVATO UN NUOVO COMPAGNO DI NOME ADRIANO, E' SIMPATICO PERCHE' FA RIDERE QUANDO IMITA CELENTANO.

MARCO PIODELLI

1 COSA FAI IL SABATO E LA DOMENICA?

STO CON LA MAMMA E PAPA' E ANDIAMO A FARE LE PASSEGGIATE E AL BAR... IO BEVO 3 CAFFE'.

A VOLTE CUCINO LE BRIOCHES, A VOLTE INVECE INCOTRO LE MIE SORELLE E I MIEI NIPOTI E STIAMO INSIEME.

2 QUANTI ANNI HAI?

HO 39 ANNI (1982)

3 CHE MUSICA ASCOLTI?

MUSICA ITALIANA, ZUCCHERO, CELENTANO ADRIANO, LAURA PAUSINI, JOVANOTTI E LA MUSICA DELLO YOGA

4 COSA MANGI IL SABATO E LA DOMENICA?

LA MAMMA CUCINA GLI SPINACI, LA FRITTATA, LA COTOLETTA, LE PATATINE FRITTE, IL RISO CON FUNCHI E POI BEVO LA COCA COLA.

5 VAI IN CHIESA A PREGARE?

SI, VADO IN CHIESA COL PAPA, FACCIO IL SEGNO DELLA CROCE.

6 FAI LA SPESA?

SI.

7 -AIUTI LA TUA MAMMA E PAPÀ?

SI, IN CUCINA AIUTO LA MAMMA A PREPARARE I BISCOTTI, POI LI MANGIO MENTRE BEVO I 3 CAFFE'.

8 TI PIACCIONO GLI ANIMALI?

SI! LE PECORE, LE GALLINE, I CAVALLI, L'ELEFANTE, IL LEONE, LA SCIMMIA, I PESCI, IL CANE, L'ASINO.

9 TI PIACE MANGIARE LA PIZZA AL RISTORNANTE

MI DA UN PO' FASTIDIO ALLA PANCIA.

10- ASCOLTI IL TELEGIORNALE?

SI.

11-TI PIACE FARE PITTURA E VEDRE LE MOSTRE DI QUADRI?

SI



12 TI PIACE FARE LE GITE CON IL PRANZO AL SACCO?

SI, MI PIACE CAMMINARE.

13 TI PIACE LA GINNASTICA?

SI, MI PIACCIONO GLI ESERCIZI CON LE BRACCIA, "APRI/CHIUDI", PER LE SPALLE, PER IL COLLO, PER IL BUSTO; AL CDD MI PIACE FARE "BENESSERE E MOVIMENTO" E FARE YOGA... "HOOOMM !!
MI PIACE ANCHE BALLARE!

14 DOVE ABITI?

A MILANO

15 TI PIACE FARE IL CONTADINO IN SERRA o IN CAMPAGNA?

SI, MI PIACE VADO IN SERRA, MA MI FA UN PO' MALE LA SCHIENA

16 TI PIACE ADRIANO CELENTANO?

SI, LO IMITO BENE MI PIACE TANTO!

17 TI PIACE VENIRE AL CENTRO E LAVORARE CON NOI?

SI MI PIACE L'ATTIVITA' COL GIORNALE

18 TI PIACE ANDARE ALLO ZOO A VEDERE GLI ANIMALI?

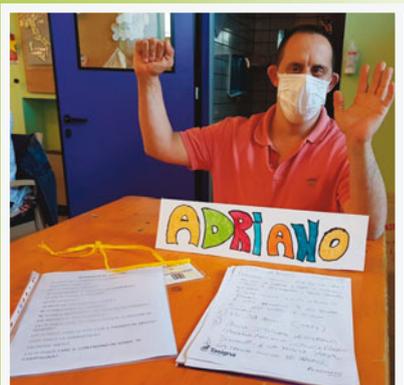
SI

19 SEI GOLOSO? TI PIACCIONO I DOLCI?

SI MOLTISSIMO! MI PIACE IL GELATO, ANZI DUE!!!



BENVENUTO!!



AVVENIMENTI CALCISTICI

SONO PAOLA, IL CALCIO MI PIACE MOLTO, INFATTI SONO TIFOSA DEL MILAN. MI PIACEREBBE COMMENTARE DUE PARTITE CHE HO VISTO.

QUEST'ESTATE HO VISTO I CAMPIONATI EUROPEI CALCISTICI E MI SONO PIACIUTI MOLTO. MI E' PIACIUTO IN PARTICOLARE L'ABBRACCIO FRA MANCINI E VIALI. PERO' SONO SUCCESSE ALTRE COSE DAVVERO BRUTTE, COME AD ESEMPIO GLI STESSI TIFOSI INGLESI CHE FACEVANO RAZZISMO CONTRO I LORO GIOCATORI DI COLORE. MA DICO IO... E' UNA COSA VERGOGNOSA.....! ALCUNI TIFOSI INGLESI POI HANNO CALPESTATO LA NOSTRA BANDIERA E ANCHE QUESTO NON SI FA, BISOGNA ESSERE CIVILI, SPORTIVI ACCETTARE LE SCONFITTE.

LA SCORSA SETTIMANA INVECE HO VISTO LA NAZIONALE E ALL'INIZIO NON SONO STATA MOLTO CONTENTA PERCHE'

FISCHIAVANO IL NOSTRO BRAVISSIMO PORTIERE . CI DOBBIAMO SOLO VERGOGNARE PER QUESTO! DURANTE L'INCONTRO, UN ALTRO GIOCATORE, HA BATTUTO UNA MANO SULLA SPALLA DI DONNARUMMA COSI' GLI HA DATO CORAGGIO, PERCHE' QUANDO FISCHIANO NON E' CARINO.

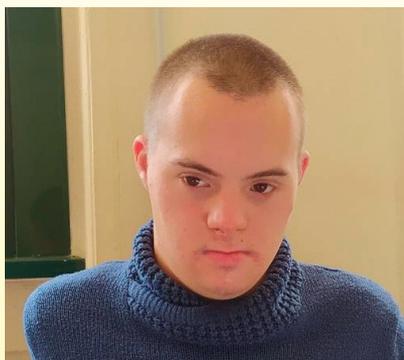
ALLA FINE DEL PRIMO TEMPO SIAMO RIMASTI IN 10 E GLI AVVERSARI HANNO VINTO 2-1.

COMPLIMENTI A LORO!

PAOLA MANGIAMELI



Intervista doppia Chris-Giulio



Giulio



Christian

1) Come ti chiami?

Giulio

Christian

2) Quanti anni hai?

19

19

3) Hai fratelli o sorelle?

No

Sì, una sorella più piccola di nome Noemi

4) Qual è il tuo animale preferito?

Il cane, ne ho due Stella e Minnie

Il gatto, ne ho uno che si chiama Otto e l'altro giorno ero preoccupato perché è scappato.

5) Qual è il tuo cibo preferito?

Le lasagne

La pizza ai wurstel

6) Qual è il tuo colore preferito?

Il verde

Il blu

7) In vacanza ti piace andare al mare o in montagna?

Al mare

Al mare

8) Qual è la tua canzone preferita?

"La filanda" di Milva

"La verità" di Caterina Caselli

9) Da quanto e con chi vieni al CDD?

Io vengo al Cdd con il mio amico Daniele che era a scuola con me

Da aprile, è un posto bellissimo. Prima andavo a scuola in via Amoretti, di fronte al mitico Metropoli.

10) Quale attività ti piace fare al CDD?

Musica, suono il tamburo

Mi piace uscire a fare una bella passeggiata per andare a City Life



ACCENDIAMO I MOTORI... SI RIPARTE VERSO NUOVI TRAGUARDI!

DA QUESTA ESTATE IL CDD FERRARIS HA RIPRESO DEI PROGETTI IMPORTANTI E MOLTO AMATI DA TUTTI NOI: ARTE CIRCENSE, DANZA, TEATRO E LE USCITE CULTURALI IN GIRO PER MILANO.

ALCUNI DEI NOSTRI REDATTORI PARTECIPANO A QUESTI PERCORSI E VOGLIONO RACCONTARE LE LORO ESPERIENZE.

SONO STATA IN DUOMO CON MARIA TERESA, ILARA, CINZA, MAYTTE E LE NOSTRE SDUCATRICI ALESSIA C. E ALESSIA S., DOPO IL CONTROLLO BIGLIETTI E GREENPASS SIAMO SALITE ALLA TERRAZZA DEL DUOMO CON L'ASCENSORE E ABBIAMO SEGUITO IL PERCORSO A PIEDI FINO ALLA MADONNINA, POI PIANO PIANO CON ATTEZIONE SIAMO SCESE A PIEDI IN DUOMO E LO ABBIAMO AMMIRATO, ERA DA TANTO CHE NON CI CAPITAVA DI TORNARCI.

POI ABBIAMO VISTO UNA MOSTRA A CIELO APERTO "WEPLANET: 100 GLOBI PER UN FUTURO SOSTENIBILE" CON INSTALLAZIONI ECOSOSTENIBILI CHE PONGONO ATTEZIONE ALL'EMERGENZA AMBIENTALE, FATTEDA 100 ARTISTI E GIOVANI STUDENTI DI BRERA. (SAMANTHA)





MI PIACE MOLTO FARE DANZA PERCHE C' E' LA MUSICA CHE MI FA DISTRARRE, FACCIO ANCHE TEATRO DA MOLTI ANNI, MI PIACE QUANDO USIAMO LA MUSICA (ANTONELLA)

ABBIAMO RIPRESO LA DANZA E MI PIACE MOLTO, LA NOSTRA MAESTRA SI CHIAMA LAIS E' NATA IN BRASILE, E' UN MEDICO E HA SPERIMENTATO CHE CON LA DANZA IN ACQUA SI HANNO BENEFICI PER CHI SOFFRE DI PROBLEMI DI PRESSIONE. MI PIACE FARE DANZA CON LE MIE COMPAGNE E LA MUSICA E USARE DEI MATERIALI COME DEI NASTRINI COLORATI. MI E' PIACIUTO ANCHE IL PERCORSO DI CIRCO CON SILVIA PERCHE' CI SIAMO MOSSI TANTO CON CAPRIOLE SUL TAPPETO, PERCORSI CON CERCHI E MUSICA E SPERIMENTAZIONI CON LE PALLINE. (ILARIA)

FARE TEATRO E' LA MIA PASSIONE LO FACCIO DA TANTI ANNI, SONO UN BRAVO ATTORE COME IL MIO MITO BUD SPENCER (ROBERTO)



IL MIO DESIDERIO E' FARE TEATRO SUL PAVIMENTO CON DELLE TENDE E CON LE LUCI DENTRO, IN SOMMA TORNARE SUL PALCO DI UN TEATRO, INDOSSARE ABITI LUNGI E MUOVERMI A RITMO DI MUSICA. CON IL TEATRO HO AFFRONTATO MOLTE MIE PAURE COME IL TIMORE DELLE ALTEZZE E MI E' SERVITO A FARE NUOVE AMICIZIE (CARMEN)

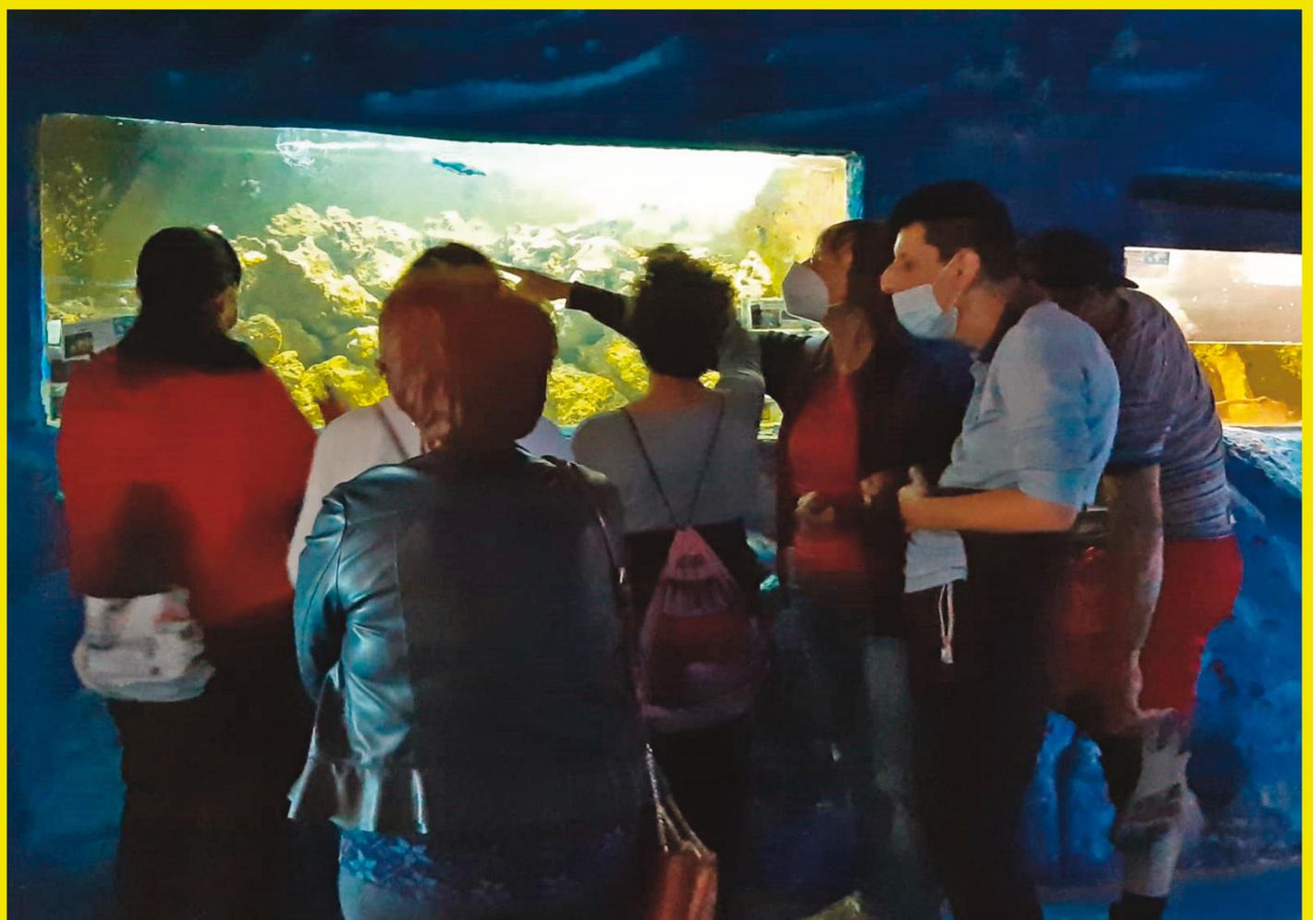
ANCHE A ME PIACE MOLTO FARE DANZA E TEATRO E MI TROVO BENE CON LUCIA E LAIS CHE CI SEGUONO (MARIA TERESA)

SONO CONTENTA CHE E' RIPRESO IL TEATRO. A ME PIACE TANTISSIMO PERCHE' CI SONO UN SACCO DI COSE DA FARE E MI HA SEMPRE PERMESSO DI FARE CONOSCENZE CON OPERATORI DI TEATRO E VOLONTARI NEGLI ANNI PASSATI. MI PIACE IL MOMENTO INZIALE IN CUI TUTTI IN CERCHIO CI SALUTIAMO GUARDANDOCI TUTTI NEGLI OCCHI. LA NOSTRA MAESTRA DI TEATRO SI CHIAMA LUCIA MI PIACE PERCHE' E' MOLTO FRIZZANTE, ALLEGRA E SOLARE. STIAMO LAVORANDO SULLE IMPROVVISAZIONI PARTENDO DAI NOSTRI SOGNI, DA QUELLO CHE DESIDERIAMO, IL MIO DESIDERIO E' DI ANDARE A NAPOLI A TROVARE LA MIA NONNA AL CIMITERO PER PORTARLE UN FIORE.

MI PIACE ANCHE FARE DANZA PERCHE' CI MUOVIAMO MOLTO E USIAMO DEGLI OGGETTI COME NASTRI, ELASTICI E FIORI (SAMANTHA)



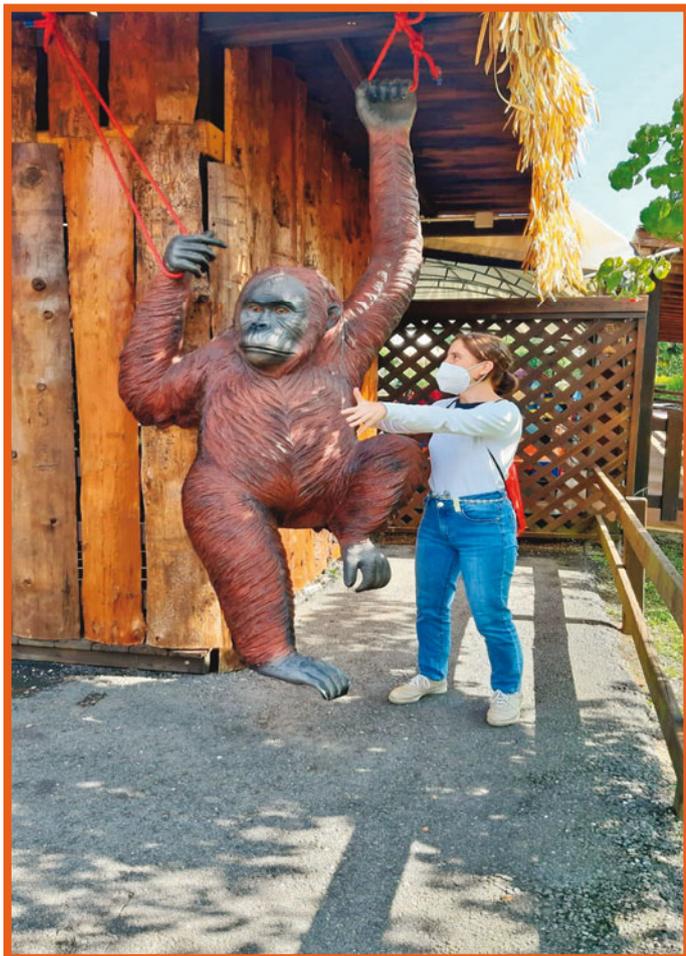
Pulmino + noi = gita al Parco Zoo Safari



Finalmente siamo arrivati allo Zoo Safari di Pombia in provincia di Novara dopo un'ora di viaggio con il pulmino. La nostra visita inizia dalle vasche dell'acquario con l'affascinante mondo dei pesci.

Mariagrazia Melissa Roberta con
Fabrizio Emmanuella Soledad Mariagrazia e Riccardo



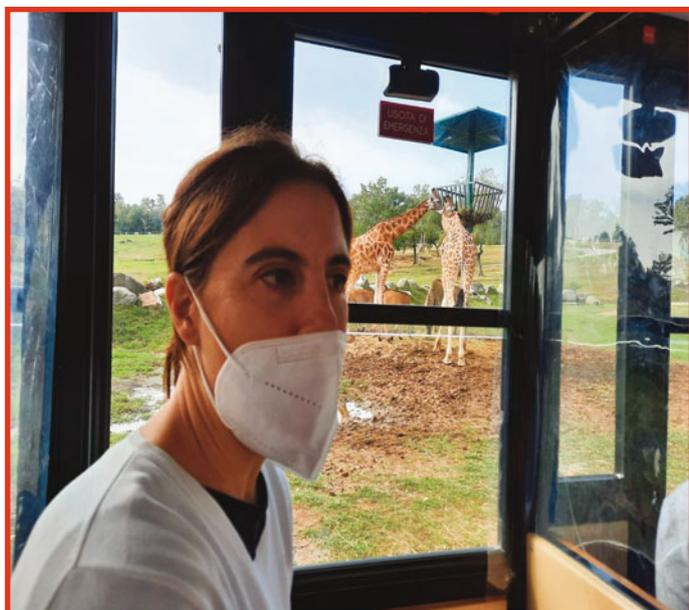


A Sole sono piaciuti tanto il
dinosaurio e il gorilla.

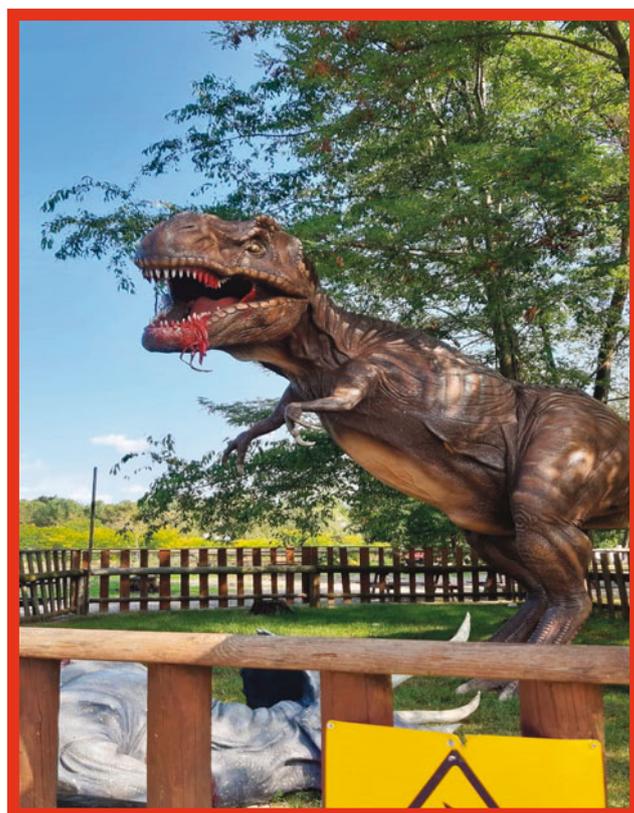
Riccardo

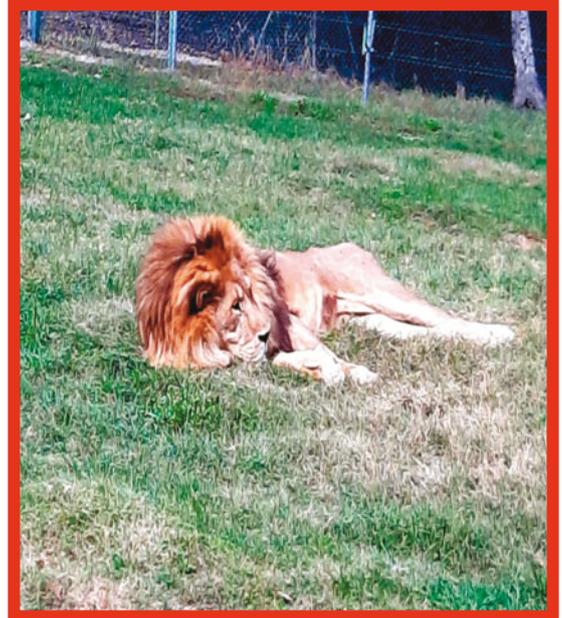


Sole ed Emmanuella sono
molto amiche. **Riccardo**



Mi è piaciuto vedere il dinosaurio. Mi
piacerebbe tornare un'altra volta in
questo bel parco e fare tante altre gite. **Sole**





Sono stato in gita, è stata bella, c'era un bel sole e faceva caldo.
Abbiamo preso il trenino per fare il giro dello zoo safari: ho visto tanti animali.
La cosa che mi è piaciuta di più è stato lo spettacolo dei cavalli.
Al Luna Park sono stato sulla giostra del Re Leone.

Riccardo

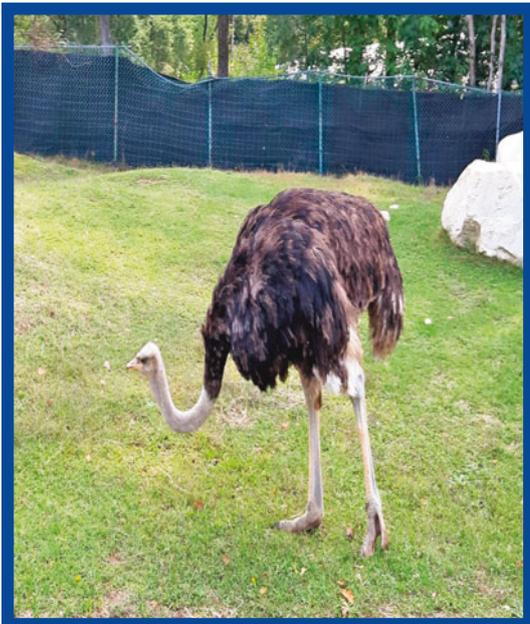




IL PARCO ERA MOLTO BELLO. MI E' PIACIUTO TUTTO : GLI ANIMALI, LE GIOSTRE E LO SPETTACOLO DEI CAVALLI.

SPERO DI ANDARE ANCORA A SPASSO PERCHE' SONO FELICE.

MARIAGRAZIA



IN GITA SONO STATO BENE, ERA UNA BELLISSIMA GIORNATA CALDA E CON TANTO SOLE.

RICCARDO

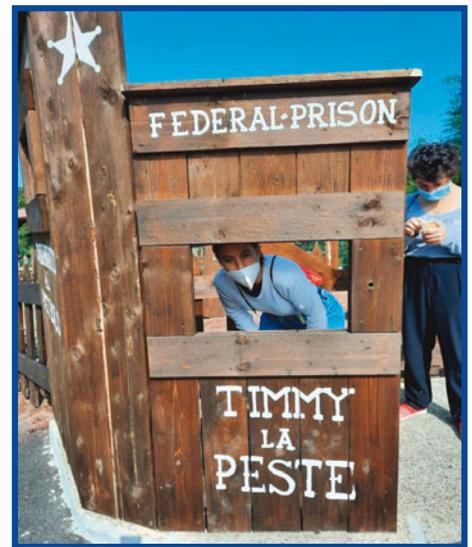




ANCHE IL MIO
AMICO FABRIZIO
E' STATO CONTENTO
DELLA GITA. GLI E'
PIACIUTO IL PANINO
FINTO DA FAR
GIRARE CON L'AIUTO
DI MARIAGRAZIA.

RICCARDO





La nostra gita finisce qui con un bel selfie. Alla prossima, cari lettori di Giallo di sera. La Redazione del CDD "Ippodromo"





Hanno collaborato a questo Quarto Numero Speciale

giallo di sera **live**

Redazione Centrale

CDD Ippodromo

Via Cilea, 148
Tel. 02 88 44 00 61
02 88 46 82 80

Redazioni Periferiche

CDD Appennini

Via Appennini, 147
Tel. 02 88 44 8391

CDD Barabino

Via Barabino, 4
Tel. 02 88 44 55 31
02 88 44 5532

CDD Cherasco

Via Cherasco, 5
Tel. 02 88 44 74 66
02 88 46 58 51

CDD De Nicola

Via De Nicola, 3
Tel. 02 88 44 7055
02 88 44 7056

CDD Don Gnocchi

Fondazione
DON C. GNOCCHI Onlus
Centro P. VISMARA
Via Dei Missaglia, 117
Tel. 02 89 3891

CDD Faravelli

Via Colleoni, 8
Tel. 88 46 58 55
02 88 46 58 58

CDD Ferraris

Via Ferraris, 1/A
Tel. 02 33 10 1177

